



## Wir helfen z.B. bei Fragen wie:

- „Wie finde ich kostenlose Freizeitangebote für mich als Mutter oder Vater, entweder alleine oder gemeinsam mit meinem Kind?“
- „Wo finde ich sportliche Angebote in der Nähe für mein Kind?“
- „Verbringt mein Kind zu viel Zeit mit Medien? Wie setze ich Grenzen?“
- „Ich fühle mich überfordert und brauche eine Pause vom Familienalltag.“
- „Manchmal finde ich es schwierig, den Familienalltag mit Kindern zu bewältigen.“



## Ayse Namal

Dipl. Psychologin  
Schwerpunkt: Familienberatung

Ich bin 1990 geboren und komme aus der Türkei. Ich habe als Psychologin und Familienberaterin in den Bereichen Sonderpädagogik und Jugendhilfe für Flüchtlinge sowie in Kindergärten und in der Frühförderung gearbeitet. Seit 2017 bin ich Teil des Teams von Heduda. Neben meiner Muttersprache Türkisch spreche ich Deutsch, Englisch und ein bisschen Italienisch. Ich freue mich als Netzwerkkoordinatorin und Familienberaterin mit euch in Kontakt zu kommen! Ich unterliege der Schweigepflicht und behandle alle Gespräche selbstverständlich vertraulich.

## Kontakt

0157 - 33325366  
netzwerk@kindergruppenheduda.com  
www.kindergruppenheduda.net  
Ort und Zeit nach Vereinbarung  
und online



vertraulich  
offen & flexibel  
wertschätzend



**Heduda**  
Kindergruppen

**Netzwerk - Familienberatung**



Willkommen in  
unserem Netzwerk

## Unsere Familienberatung

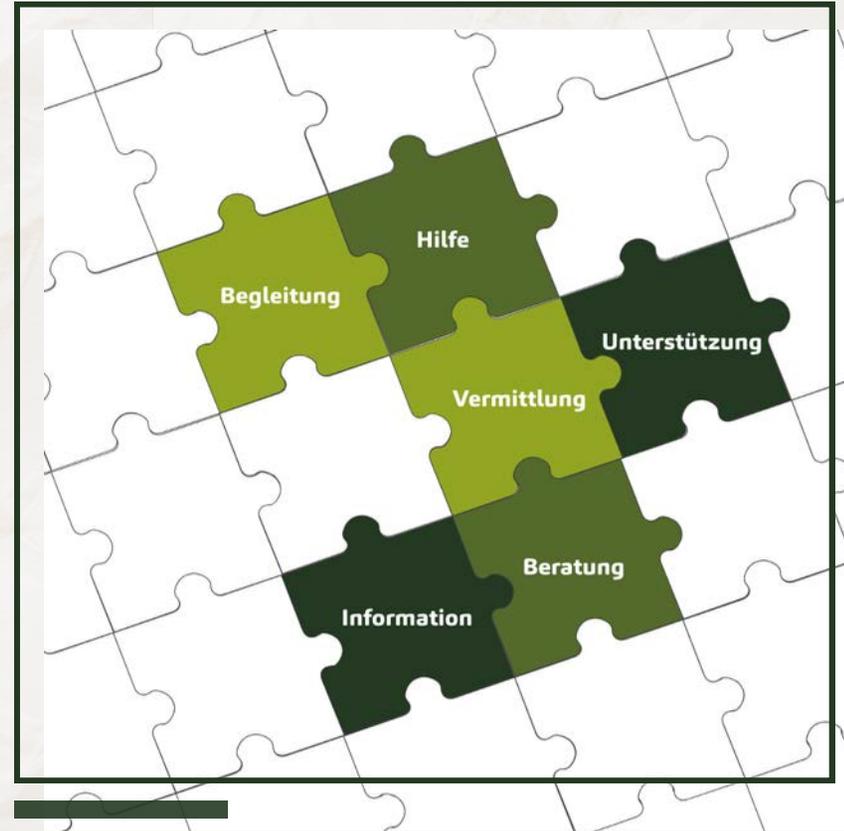
Wir verstehen unseren Kindergarten als Ort für die ganze Familie und bieten neben der Betreuung, Erziehung und Bildung der Kinder in den Gruppen auch Unterstützung, Hilfen und Begleitung für ihre Familien an, damit unsere Kinder bestmöglich aufwachsen und sich entwickeln können. Hierfür stellen wir euch neben Zeit und Kompetenz einen gemütlichen und vertraulichen Rahmen zur Verfügung. Hier können Gespräche in Ruhe und mit zeitlicher Flexibilität geführt werden, aus denen sich ggfls. weitere Schritte ergeben, bei denen wir euch auf Wunsch ebenfalls begleiten können.

## Unser Angebot

Wir ergänzen unser Angebot laufend nach euren Bedürfnissen. Grundsätzlich bieten wir euch zurzeit folgendes an:

- Hilfe bei der Anmeldung des Kindes in der Kita, u.a. zu den Themen Kita-portal, Elternbeitragsstelle, Anmeldeverfahren
- Unterstützung bei Fragen zur Frühförderung, z.B. Entwicklungsauffälligkeiten, Beantragung von Frühförderung, Vermittlung zur IFF (interdisziplinäre Frühförderstelle)
- Themenangebote, z.B. zu Ernährung, Erziehung, Medien, Entspannung und vieles mehr
- Hilfen bei besonderen Situationen in den Familien (z.B. Scheidung/ Trennung, alleinerziehend, finanzielle Situation u.Ä.)
- Vermittlung an Unterstützungsangebote im Stadtteil.
- Unterstützung (persönlich, schriftlich, telefonisch) und Begleitung bei Behördengängen, Arztbesuchen, Familienhilfen, Schulen etc.
- Dolmetschen und Infos in mehreren Sprachen
- Gespräche und Beratung in allen Fragen rund um euer Kind und eure Familie

Wir sind immer offen für eure Ideen und Wünsche!  
Die Angebote dieses Netzwerks sind selbstverständlich freiwillig!



## Und mehr...

Wir unterstützen euch z.B. auch dabei:

- passende Freizeitaktivitäten zu finden
- Kontakte zu anderen Familien zu bekommen
- etwas über Angebote in eurer Nähe zu erfahren
- weitere Unterstützungsangebote zu vermitteln
- Anträge und Formulare auszufüllen
- Termine bei Fachärzten oder Behörden zu organisieren
- und vieles mehr!